Menús – ENERO 2020

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos para Grados K-5 ***MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS***				
VACACIONES DE INVIERNO		1-1 **VACACIONES DE INVIERNO**	1-2 **– Felices**	1-3 **Fiestas**
1-6 Waffles Gourmet **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-7 Sándwich con Pavo y Queso Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-8 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-9 Trio de Tostadas Francesas- **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-10 Burrito de Frijoles con Queso - **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche
1-13 Empanada de Fresa en Pan Integral, **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-14 Empanada de Queso - **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-15 Trio de Tostadas Francesas- **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-16 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-17 Pan Dulce de Canela – **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche
1-20 **FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.**	1-21 Cereal Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-22 Waffles Gourmet **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-23 Trio de Tostadas Francesas- **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-24 Pizza con Salchicha de Pavo Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche
1-27 Pan dulce "Café LA" – **S**, **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-28 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-29 Trio de Tostadas Francesas- **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-30 Empanada de Queso - **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche	1-31 Panqueques de Canela – **V** Fruta – **S** Jugo de Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde **V**: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en http://achieve.lausd.net/cafela

Para más información llame al (213) 241-6422